



## Specials

### Suppe:

*pro Portion*

Steirische Kartoffel-Cremesuppe (Vegan)

A,F,L

Nährwerte: Brennwert 1462 kJ, Kalorien 327 kcal, Fett 25 g, ges. Fettsäuren 4 g, Kohlenhydrate 7,5 g, Zucker 3 g, Eiweiß 20 g, Salz 3,9 g, Ballaststoffe 1,5 g

### Salat:

*pro Portion*

Smoked Salmon

D,G

Nährwerte: Brennwert 1301 kJ, Kalorien 311 kcal, Fett 23 g, ges. Fettsäuren 3,8 g, Kohlenhydrate 6,6 g, Zucker 5,7 g, Eiweiß 18 g, Salz 2,5 g, Ballaststoffe 1,7 g

### Burger:

*pro Portion*

Saltimbocca

A,E,F,G,N

Nährwerte: Brennwert 2036 kJ, Kalorien 486 kcal, Fett 13,89 g, ges. Fettsäuren 4,08 g, Kohlenhydrate 44,02 g, Zucker 5,42 g, Eiweiß 42,43 g, Salz 2,07 g, Ballaststoffe 5,07 g

Tapachula (scharf)

E,A,C,G,M,N,O

Nährwerte: Brennwert 3721 kJ, Kalorien 888 kcal, Fett 57,25 g, ges. Fettsäuren 27,89 g, Kohlenhydrate 43,81 g, Zucker 4,89 g, Eiweiß 47,34 g, Salz 2,97 g, Ballaststoffe 4,56 g

Rock and Melted

A,C,F,G,M,N,O,E

Nährwerte: Brennwert 4162 kJ, Kalorien 994 kcal, Fett 65,51 g, ges. Fettsäuren 31,14 g, Kohlenhydrate 45,4 g, Zucker 5,86 g, Eiweiß 54,39 g, Salz 3,18 g, Ballaststoffe 3,37 g

### Veggie Burger:

*pro Portion*

Spinachia

A,F,G,N,O

Nährwerte: Brennwert 1626 kJ, Kalorien 388 kcal, Fett 5,95 g, ges. Fettsäuren 1,42 g, Kohlenhydrate 62,45 g, Zucker 3,73 g, Eiweiß 15,32 g, Salz 2,77 g, Ballaststoffe 9,45 g

Purple Rain:

A,C,F,G,M,N,O,E

Nährwerte: Brennwert 1793 kJ, Kalorien 428 kcal, Fett 9,23 g, ges. Fettsäuren 2,96 g, Kohlenhydrate 63,7 g, Zucker 6,04 g, Eiweiß 17,18 g, Salz 2,28 g, Ballaststoffe 8,27 g



Dessert:

*pro Portion*

Piccolo Amore

A,C,F,G,O

Nährwerte: Brennwert 1475 kJ, Kalorien 353 kcal, Fett 30 g, ges. Fettsäuren 19 g, Kohlenhydrate 17 g, Zucker 17 g, Eiweiß 3,8 g, Salz 0,09 g, Ballaststoffe 0,5 g



## Speisekarte

### Burger:

*pro Portion*

#### Classic Cheeseburger:

A,E,G,M,O,C

Nährwerte: Brennwert 2658 kJ, Kalorien 634 kcal, Fett 35,37 g, ges. Fettsäuren 16,63 g, Kohlenhydrate 43,08 g, Zucker 4,91 g, Eiweiß 34,25 g, Salz 1,45 g, Ballaststoffe 3,33 g

#### Classic Bacon Cheeseburger:

A,C,F,G,M,O

Nährwerte: Brennwert 3681 kJ, Kalorien 879 kcal, Fett 61,7 g, ges. Fettsäuren 26,16 g, Kohlenhydrate 43,24 g, Zucker 4,81 g, Eiweiß 37,06 g, Salz 2,78 g, Ballaststoffe 3,24 g

#### Hot&Spicy

A,C,G,O,M

Nährwerte: Brennwert 3510 kJ, Kalorien 838 kcal, Fett 55,65 g, ges. Fettsäuren 25,33 g, Kohlenhydrate 46,33 g, Zucker 6,85 g, Eiweiß 36,88 g, Salz 2,57 g, Ballaststoffe 3,81 g

#### Mediterran New Style

A,C,G,E,M,O

Nährwerte: Brennwert 4386 kJ, Kalorien 1047 kcal, Fett 67,46 g, ges. Fettsäuren 27,57 g, Kohlenhydrate 43,64 g, Zucker 4,85 g, Eiweiß 63,93 g, Salz 3,26 g, Ballaststoffe 5,68 g

#### Argentina

A,C,M,G

Nährwerte: Brennwert 3476 kJ, Kalorien 830 kcal, Fett 55,99 g, ges. Fettsäuren 25,94 g, Kohlenhydrate 42,68 g, Zucker 4,28 g, Eiweiß 36,01 g, Salz 2,94 g, Ballaststoffe 2,91 g

#### Coleslaw Burger

A,C,F,G,M,O

Nährwerte: Brennwert 4278 kJ, Kalorien 1021 kcal, Fett 55,15 g, ges. Fettsäuren 24,75 g, Kohlenhydrate 83,4 g, Zucker 44 g, Eiweiß 42,58 g, Salz 6,16 g, Ballaststoffe 9,53 g

#### Farmhouse

A,C,F,G,M,O

Nährwerte: Brennwert 4406 kJ, Kalorien 1052 kcal, Fett 76,11 g, ges. Fettsäuren 33,51 g, Kohlenhydrate 46,08 g, Zucker 6,61 g, Eiweiß 45,54 g, Salz 3,3 g, Ballaststoffe 3,62 g

#### Escobar

A,C,G,O

Nährwerte: Brennwert 3019 kJ, Kalorien 723 kcal, Fett 43,61 g, ges. Fettsäuren 19,71 g, Kohlenhydrate 45,14 g, Zucker 3,1 g, Eiweiß 35,94 g, Salz 1,59 g, Ballaststoffe 3,68 g



Veggie Burger: (ohne Laibchen)

*pro Portion*

Key West

A,C,E,G,O

Nährwerte: Brennwert 1953 kJ, Kalorien 466 kcal, Fett 27,08 g, ges. Fettsäuren 10,61 g, Kohlenhydrate 41,38 g, Zucker 2,3 g, Eiweiß 12,69 g, Salz 1,08 g, Ballaststoffe 3,6 g

Vegana

A

Nährwerte: Brennwert 1374 kJ, Kalorien 328 kcal, Fett 4,04 g, ges. Fettsäuren 0,63 g, Kohlenhydrate 51,53 g, Zucker 20,35 g, Eiweiß 14,56 g, Salz 1,39 g, Ballaststoffe 10,9 g

San Francisco

A,C,M,O

Nährwerte: Brennwert 1280 kJ, Kalorien 305 kcal, Fett 9,89 g, ges. Fettsäuren 3,62 g, Kohlenhydrate 43,12 g, Zucker 4,48 g, Eiweiß 8,18 g, Salz 1,05 g, Ballaststoffe 4,66 g

Houston

A,C,F,G,M,O

Nährwerte: Brennwert 1966 kJ, Kalorien 469 kcal, Fett 13,86 g, ges. Fettsäuren 6,08 g, Kohlenhydrate 59,05 g, Zucker 20,43 g, Eiweiß 22,04 g, Salz 1,95 g, Ballaststoffe 7,96 g

Laibchen: (zu den Burgern)

*pro Portion*

Kichererbsen Laibchen:

A,F

Nährwerte: Brennwert 593 kJ, Kalorien 142 kcal, Fett 2,15 g, ges. Fettsäuren 0,38 g, Kohlenhydrate 21,08 g, Zucker 1,72 g, Eiweiß 6,7 g, Salz 1,14 g, Ballaststoffe 4,75 g

Blattspinat Laibchen:

A,F

Nährwerte: Brennwert 494 kJ, Kalorien 118 kcal, Fett 0,95 g, ges. Fettsäuren 0,12 g, Kohlenhydrate 20,45 g, Zucker 0,8 g, Eiweiß 4,36 g, Salz 1,48 g, Ballaststoffe 3,79 g

Rote Rüben Laibchen:

A,F

Nährwerte: Brennwert 609 kJ, Kalorien 145 kcal, Fett 1,95 g, ges. Fettsäuren 0,33 g, Kohlenhydrate 22,71 g, Zucker 2,86 g, Eiweiß 6,47 g, Salz 1,16 g, Ballaststoffe 4,85 g



Chicken Burger: (ohne Patty)

*pro Portion*

Little Italy:

A,C,E,G,O

Nährwerte: Brennwert 2116 kJ, Kalorien 506 kcal, Fett 35,47 g, ges. Fettsäuren 20,56 g, Kohlenhydrate 20,35 g, Zucker 1,63 g, Eiweiß 25,77 g, Salz 1,05 g, Ballaststoffe 1,78 g

California Surfer:

A,C,G,M,O

Nährwerte: Brennwert 1387 kJ, Kalorien 331 kcal, Fett 12,22 g, ges. Fettsäuren 5,42 g, Kohlenhydrate 41,5 g, Zucker 2,39 g, Eiweiß 11 g, Salz 1,99 g, Ballaststoffe 4,34 g

Chicken: (Patty)

*pro Portion*

Crunchy Chicken:

A,C,F

Nährwerte: Brennwert 772 kJ, Kalorien 185 kcal, Fett 2,19 g, ges. Fettsäuren 0,6 g, Kohlenhydrate 13,42 g, Zucker 1,41 g, Eiweiß 26,65 g, Salz 0,28 g, Ballaststoffe 1,28 g

Chicken:

Nährwerte: Brennwert 397 kJ, Kalorien 95 kcal, Fett 0,66 g, ges. Fettsäuren 0,2 g, Kohlenhydrate 0,6 g, Zucker 0,59 g, Eiweiß 21,27 g, Salz 0,12 g, Ballaststoffe 0,06 g



Beilagen:

*pro Portion*

Kartoffel Fries:

Nährwerte: Brennwert 565 kJ, Kalorien 135 kcal, Fett 3,5 g, ges. Fettsäuren 1,8 g, Kohlenhydrate 22 g, Zucker 0,2 g, Eiweiß 2,5 g, Salz 0,1 g, Ballaststoffe 0 g

Süßkartoffel Fries

Nährwerte: Brennwert 982 kJ, Kalorien 234 kcal, Fett 1,2 g, ges. Fettsäuren 0,47 g, Kohlenhydrate 48,16 g, Zucker 9,23 g, Eiweiß 3,26 g, Salz 0,02 g, Ballaststoffe 6,28 g

Crispy Chicken Stripes:

A,C,F,M

Nährwerte: Brennwert 695 kJ, Kalorien 166 kcal, Fett 1,97 g, ges. Fettsäuren 0,54 g, Kohlenhydrate 12,08 g, Zucker 1,27 g, Eiweiß 23,98 g, Salz 0,25 g, Ballaststoffe 1,15 g

Coleslaw Salat:

C,M,O

Nährwerte: Brennwert 269 kJ, Kalorien 64 kcal, Fett 0,43 g, ges. Fettsäuren 0,1 g, Kohlenhydrate 10,88 g, Zucker 10,51 g, Eiweiß 1,82 g, Salz 0,28 g, Ballaststoffe 4,32 g

Mac'n'Cheese:

A,C,F,G

Nährwerte: Brennwert 1812 kJ, Kalorien 433 kcal, Fett 26,57 g, ges. Fettsäuren 16,35 g, Kohlenhydrate 26,41 g, Zucker 2,65 g, Eiweiß 20,98 g, Salz 3,2 g, Ballaststoffe 1,49 g

Onion Rings:

A,G

Nährwerte: Brennwert 718 kJ, Kalorien 172 kcal, Fett 0,43 g, ges. Fettsäuren 0,1 g, Kohlenhydrate 35,83 g, Zucker 27,59 g, Eiweiß 3,27 g, Salz 0,05 g, Ballaststoffe 3,93 g

Mediterranes Grillgemüse:

Nährwerte: Brennwert 386 kJ, Kalorien 92 kcal, Fett 0,96 g, ges. Fettsäuren 0,22 g, Kohlenhydrate 12,44 g, Zucker 11,78 g, Eiweiß 4,59 g, Salz 0,03 g, Ballaststoffe 6,4 g

Kleiner gemischter Salat:

Nährwerte: Brennwert 88 kJ, Kalorien 21 kcal, Fett 0,21 g, ges. Fettsäuren 0,04 g, Kohlenhydrate 2,74 g, Zucker 2,65 g, Eiweiß 1,01 g, Salz 0,03 g, Ballaststoffe 1,49 g



Salate / Bowls:

*pro Portion ohne Bun*

Sizilien:

G,M,O

Nährwerte: Brennwert 1163 kJ, Kalorien 279 kcal, Fett 9,19 g, ges. Fettsäuren 5,06 g, Kohlenhydrate 24,76 g, Zucker 22,66 g, Eiweiß 16,75 g, Salz 0,82 g, Ballaststoffe 10,94 g

California Salad:

M,O

Nährwerte: Brennwert 520 kJ, Kalorien 123 kcal, Fett 4,73 g, ges. Fettsäuren 0,89 g, Kohlenhydrate 12,44 g, Zucker 11,36 g, Eiweiß 4,82 g, Salz 0,95 g, Ballaststoffe 4,6 g

Caesars Place:

A,G,M,O

Nährwerte: Brennwert 2294 kJ, Kalorien 547 kcal, Fett 51,45 g, ges. Fettsäuren 19,6 g, Kohlenhydrate 5,44 g, Zucker 5,27 g, Eiweiß 15,54 g, Salz 3,17 g, Ballaststoffe 2,62 g

Brown Rice Bowl

C,G,H,O

Nährwerte: Brennwert 4233 kJ, Kalorien 1011 kcal, Fett 32,94 g, ges. Fettsäuren 12,76 g, Kohlenhydrate 131,12 g, Zucker 4,65 g, Eiweiß 38,48 g, Salz 1,85 g, Ballaststoffe 15,05 g

Couscous Bowl:

A,M,N

Nährwerte: Brennwert 1298 kJ, Kalorien 310 kcal, Fett 9,92 g, ges. Fettsäuren 1,98 g, Kohlenhydrate 42,26 g, Zucker 6,8 g, Eiweiß 8,64 g, Salz 0,24 g, Ballaststoffe 7,39 g



Super Fries:

*pro Portion*

Chili Cheese Fries:

G,O

Nährwerte: Brennwert 2367 kJ, Kalorien 566 kcal, Fett 33,1 g, ges. Fettsäuren 20,31 g, Kohlenhydrate 33,42 g, Zucker 3,47 g, Eiweiß 29,98 g, Salz 1,66 g, Ballaststoffe 3,89 g

Mexican Fries:

C,A,G,O

Nährwerte: Brennwert 2955 kJ, Kalorien 705 kcal, Fett 34,06 g, ges. Fettsäuren 8,44 g, Kohlenhydrate 85,08 g, Zucker 9,51 g, Eiweiß 9,46 g, Salz 1,28 g, Ballaststoffe 8 g

Mexican Nachos:

C,A,G,O

Nährwerte: Brennwert 2556 kJ, Kalorien 610 kcal, Fett 29,45 g, ges. Fettsäuren 7,3 g, Kohlenhydrate 73,58 g, Zucker 8,22 g, Eiweiß 8,18 g, Salz 1,11 g, Ballaststoffe 6,92 g

Italian Fries:

C,E,A,G,O

Nährwerte: Brennwert 5017 kJ, Kalorien 1198 kcal, Fett 83,04 g, ges. Fettsäuren 20,25 g, Kohlenhydrate 90,96 g, Zucker 4,72 g, Eiweiß 19,78 g, Salz 0,91 g, Ballaststoffe 4,58 g

Nachos:

A,G,O

Nährwerte: Brennwert 5268 kJ, Kalorien 1258 kcal, Fett 56,01 g, ges. Fettsäuren 28,08 g, Kohlenhydrate 135,72 g, Zucker 5,79 g, Eiweiß 48,6 g, Salz 3,94 g, Ballaststoffe 5,54 g



Kids:

*pro Portion inklusive Fries*

Crispy Chicken Stripes:

A,C,F,M

Nährwerte: Brennwert 3017 kJ, Kalorien 723 kcal, Fett 28,17 g, ges. Fettsäuren 5,2 g, Kohlenhydrate 77,92 g, Zucker 4,36 g, Eiweiß 35,95 g, Salz 0,32 g, Ballaststoffe 3,98 g

Klein aber OHO:

A,C,O

Nährwerte: Brennwert 3383 kJ, Kalorien 807 kcal, Fett 42,99 g, ges. Fettsäuren 12,98 g, Kohlenhydrate 81,2 g, Zucker 6,06 g, Eiweiß 21,25 g, Salz 0,83 g, Ballaststoffe 4,23 g

Das verrückte Huhn:

A,C,O

Nährwerte: Brennwert 3151 kJ, Kalorien 752 kcal, Fett 31,35 g, ges. Fettsäuren 7,87 g, Kohlenhydrate 81,8 g, Zucker 6,65 g, Eiweiß 32,32 g, Salz 0,89 g, Ballaststoffe 4,29 g

Starker Popeye:

A,C,O

Nährwerte: Brennwert 1376 kJ, Kalorien 329 kcal, Fett 8,96 g, ges. Fettsäuren 3,84 g, Kohlenhydrate 51,07 g, Zucker 4,7 g, Eiweiß 7,66 g, Salz 0,76 g, Ballaststoffe 3,89 g



Dessert:

*pro Portion*

Cheese Cake im Glas:

E,G

Nährwerte: Brennwert 2291 kJ, Kalorien 548 kcal, Fett 26,43 g, ges. Fettsäuren 16,51 g, Kohlenhydrate 52,13 g, Zucker 35,29 g, Eiweiß 22,66 g, Salz 0,24 g, Ballaststoffe 1,41 g

Banana Dream:

E,C,G

Nährwerte: Brennwert 1540 kJ, Kalorien 369 kcal, Fett 18,76 g, ges. Fettsäuren 9,6 g, Kohlenhydrate 40,62 g, Zucker 39,07 g, Eiweiß 8,55 g, Salz 0,22 g, Ballaststoffe 0,69 g

White Strawberry:

C,G

Nährwerte: Brennwert 1545 kJ, Kalorien 370 kcal, Fett 18,88 g, ges. Fettsäuren 9,6 g, Kohlenhydrate 40,17 g, Zucker 39,13 g, Eiweiß 8,64 g, Salz 0,22 g, Ballaststoffe 1,06 g

Krokant:

C,G,E,H

Nährwerte: Brennwert 2424 kJ, Kalorien 580 kcal, Fett 26,29 g, ges. Fettsäuren 12,91 g, Kohlenhydrate 74,58 g, Zucker 50,31 g, Eiweiß 10,09 g, Salz 0,25 g, Ballaststoffe 0,88 g

Brownie:

C,A,F,G

Nährwerte: Brennwert 2973 kJ, Kalorien 710 kcal, Fett 34,86 g, ges. Fettsäuren 18,67 g, Kohlenhydrate 78,88 g, Zucker 40,27 g, Eiweiß 16,36 g, Salz 0,41 g, Ballaststoffe 6,22 g



Saucen:

pro 100g

BBQ:

A,F,M

Nährwerte: Brennwert 447 kJ, Kalorien 107 kcal, Fett 0,88 g, ges. Fettsäuren 0,12 g, Kohlenhydrate 20,8 g, Zucker 20,21 g, Eiweiß 2,62 g, Salz 2,27 g, Ballaststoffe 1,24 g

Hot Sauce:

Nährwerte: Brennwert 615 kJ, Kalorien 147 kcal, Fett 1,44 g, ges. Fettsäuren 0,36 g, Kohlenhydrate 27,16 g, Zucker 25,85 g, Eiweiß 4,24 g, Salz 1,58 g, Ballaststoffe 2,54 g

Spicy Mayo:

C,O

Nährwerte: Brennwert 2222 kJ, Kalorien 530 kcal, Fett 54,01 g, ges. Fettsäuren 23,85 g, Kohlenhydrate 9,07 g, Zucker 7,18 g, Eiweiß 3,19 g, Salz 1,47 g, Ballaststoffe 1,44 g

Ketchup:

Nährwerte: Brennwert 433 kJ, Kalorien 102 kcal, Fett 0,7 g, ges. Fettsäuren 0,1 g, Kohlenhydrate 21,6 g, Zucker 16 g, Eiweiß 1,1 g, Salz 2,5 g, Ballaststoffe 0 g

Dijon Mayo:

E,M,O

Nährwerte: Brennwert 1127 kJ, Kalorien 269 kcal, Fett 29,22 g, ges. Fettsäuren 12,78 g, Kohlenhydrate 1,22 g, Zucker 0,34 g, Eiweiß 1,29 g, Salz 0,72 g, Ballaststoffe 0,17 g

Mango Curry:

C,M,O

Nährwerte: Brennwert 1762 kJ, Kalorien 421 kcal, Fett 42,99 g, ges. Fettsäuren 19,01 g, Kohlenhydrate 8,07 g, Zucker 6,9 g, Eiweiß 1,3 g, Salz 0,56 g, Ballaststoffe 1 g

Basilikum Pesto:

E

Nährwerte: Brennwert 2252 kJ, Kalorien 538 kcal, Fett 55,44 g, ges. Fettsäuren 8,32 g, Kohlenhydrate 4,17 g, Zucker 2,03 g, Eiweiß 6,11 g, Salz 1,59 g, Ballaststoffe 3,09 g

Mayonnaise:

C,M

Nährwerte: Brennwert 1979 kJ, Kalorien 480 kcal, Fett 50 g, ges. Fettsäuren 5,9 g, Kohlenhydrate 6,3 g, Zucker 2,1 g, Eiweiß 0,6 g, Salz 1,6 g, Ballaststoffe 0 g

Sweet Chili:

Nährwerte: Brennwert 997 kJ, Kalorien 238 kcal, Fett 0 g, ges. Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 60,2 g, Zucker 48,9 g, Eiweiß 1 g, Salz 3,7 g, Ballaststoffe 0 g

Knoblauch Mayo:

C,M,O

Nährwerte: Brennwert 2811 kJ, Kalorien 671 kcal, Fett 73,78 g, ges. Fettsäuren 32,79 g, Kohlenhydrate 3,08 g, Zucker 0,09 g, Eiweiß 1,63 g, Salz 1,06 g, Ballaststoffe 0,09 g

Salsa Verde:

C,O

Nährwerte: Brennwert 1986 kJ, Kalorien 474 kcal, Fett 52,65 g, ges. Fettsäuren 23,41 g, Kohlenhydrate 1,28 g, Zucker 0 g, Eiweiß 0,95 g, Salz 0,97 g, Ballaststoffe 0 g



Rote Rüben Mayo:

C,G,O

Nährwerte: Brennwert 1477 kJ, Kalorien 353 kcal, Fett 36,41 g, ges. Fettsäuren 16,44 g, Kohlenhydrate 5,14 g, Zucker 4,09 g, Eiweiß 1,62 g, Salz 0,41 g, Ballaststoffe 1,34 g

Trüffel Mayo:

C,G,O

Nährwerte: Brennwert 2840 kJ, Kalorien 678 kcal, Fett 75 g, ges. Fettsäuren 32,93 g, Kohlenhydrate 2,13 g, Zucker 0,43 g, Eiweiß 1,62 g, Salz 0,71 g, Ballaststoffe 0 g

Sour Cream:

C,G,O

Nährwerte: Brennwert 1231 kJ, Kalorien 294 kcal, Fett 30,22 g, ges. Fettsäuren 15,85 g, Kohlenhydrate 3,85 g, Zucker 3,48 g, Eiweiß 2,36 g, Salz 1,61 g, Ballaststoffe 0,01 g

Zwiebel Chutney:

E,O

Nährwerte: Brennwert 464 kJ, Kalorien 111 kcal, Fett 8,25 g, ges. Fettsäuren 1,23 g, Kohlenhydrate 7,75 g, Zucker 6,57 g, Eiweiß 0,96 g, Salz 1,5 g, Ballaststoffe 1,2 g

Guacamole:

O

Nährwerte: Brennwert 516 kJ, Kalorien 123 kcal, Fett 11,04 g, ges. Fettsäuren 2,29 g, Kohlenhydrate 3,28 g, Zucker 1,34 g, Eiweiß 1,26 g, Salz 1,75 g, Ballaststoffe 3,69 g



Steaks:

*pro Portion*

Beef Tatare

A,G

Nährwerte: Brennwert 1542 kJ, Kalorien 369 kcal, Fett 21 g, ges. Fettsäuren 10 g, Kohlenhydrate 36 g, Zucker 2,4 g, Eiweiß 7,1 g, Salz 0,88 g, Ballaststoffe 2,2 g

Beef Tatare Guacamole

A,C,G,L,M,O

Nährwerte: Brennwert 2876 kJ, Kalorien 687 kcal, Fett 29 g, ges. Fettsäuren 5,2 g, Kohlenhydrate 90 g, Zucker 50 g, Eiweiß 13 g, Salz 27,4 g, Ballaststoffe 2,1 g

Filet 180g NO1

G

Nährwerte: Brennwert 911 kJ, Kalorien 218 kcal, Fett 7,2 g, ges. Fettsäuren 3,2 g, Eiweiß 38 g

Filet 180g NO2

G

Nährwerte: Brennwert 2385 kJ, Kalorien 570 kcal, Fett 40 g, ges. Fettsäuren 30 g, Kohlenhydrate <0,5 g, Zucker <0,5 g, Eiweiß 52 g, Salz 1,1 g

Filet 180g NO3

G

Nährwerte: Brennwert 2263 kJ, Kalorien 541 kcal, Fett 23 g, ges. Fettsäuren 12 g, Kohlenhydrate 4,9 g, Zucker 4,2 g, Eiweiß 39 g, Salz 0,37 g, Ballaststoffe 2,9 g

Filet 250g NO 1

G

Nährwerte: Brennwert 1963 kJ, Kalorien 469 kcal, Fett 26 g, ges. Fettsäuren 14 g, Kohlenhydrate 5,7 g, Zucker 4,7 g, Eiweiß 54 g, Salz 0,37 g, Ballaststoffe 3 g

Filet 250g NO2

G

Nährwerte: Brennwert 2883 kJ, Kalorien 689 kcal, Fett 46 g, ges. Fettsäuren 33 g, Kohlenhydrate 0,5 g, Zucker <0,5 g, Eiweiß 67 g, Salz 1,2 g

File 250g NO3

G

Nährwerte: Brennwert 2618 kJ, Kalorien 626 kcal, Fett 25 g, ges. Fettsäuren 14 g, Kohlenhydrate 4,9 g, Zucker 4,2 g, Eiweiß 54 g, Salz 0,37 g, Ballaststoffe 2,9 g



Flat Iron 230g NO1

G

Nährwerte: Brennwert 1867 kJ, Kalorien 446 kcal, Fett 19 g, ges. Fettsäuren 11 g, Kohlenhydrate 1 g, Zucker 0,9 g, Eiweiß 0,5 g, Salz 0,45 g, Ballaststoffe <0,5g

Flat Iron 230g NO2

G

Nährwerte: Brennwert 2141 kJ, Kalorien 512 kcal, Fett 24 g, ges. Fettsäuren 16 g, Kohlenhydrate 1,6 g, Zucker 1,1 g, Eiweiß 4,8 g, Salz 0,65 g, Ballaststoffe 0,6 g

Flat Iron 230g NO3

G

Nährwerte: Brennwert 2615 kJ, Kalorien 625 kcal, Fett 19 g, ges. Fettsäuren 11 g, Kohlenhydrate 4,7 g, Zucker 4,2 g, Eiweiß 1,1 g, Salz 0,46 g, Ballaststoffe 2,7 g

Rib Eye NO1

G

Nährwerte: Brennwert 763 kJ, Kalorien 169 kcal, Fett 7,6 g, ges. Fettsäuren 4,5 g, Kohlenhydrate <0,5 g, Zucker <0,5 g, Eiweiß <0,5 g, Salz 0,18 g

Rib Eye NO2

G

Nährwerte: Brennwert 831 kJ, Kalorien 199 kcal, Fett 20 g, ges. Fettsäuren 14 g, Kohlenhydrate <0,5 g, Zucker <0,5 g, Eiweiß 4,1 g, Salz 0,56 g

Rib Eye NO3

G

Nährwerte: Brennwert 1403 kJ, Kalorien 335 kcal, Fett 15 g, ges. Fettsäuren 9,1 g, Kohlenhydrate 5,2 g, Zucker 4,7 g, Eiweiß 1,1 g, Salz 0,37 g, Ballaststoffe 3,1 g